

Existe Ayuda

Help Exists



¿Qué es el acoso sexual?

El acoso sexual es cualquier gesto o conducta sexual no deseada. Puede ser que el acoso sexual se repita varias veces o puede ocurrir una sola vez de manera grave. El acoso sexual puede ser expresado verbal o físicamente, por escrito (como en papel, correo electrónico o mensajes en el celular, etcétera).

El acoso sexual en el trabajo va en contra de las leyes civiles y/o federales de los Estados Unidos. Nadie debe ser expuesto al acoso sexual u obligado a tener relaciones sexuales para poder obtener o mantener un trabajo, o recibir un mejoramiento de sus condiciones laborales. Forzar u obligar a una persona a tener relaciones sexuales es un delito de violación.

El acosador puede ser el supervisor de la víctima, un supervisor de otra área, un colega, o alguien que no trabaja en ese lugar. Las mujeres también pueden ser culpables de acoso sexual en el trabajo. La víctima no necesariamente tiene que ser la persona acosada; cualquier persona, sin importar su edad o sexo, puede ser afectada por la conducta ofensiva y denunciar el acoso sexual.

Tipos de acoso sexual

Acoso verbal o físico. Cualquier conducta o atención sexual no deseada—contactos físicos como manoseos, chiflidos/silbidos, comentarios groseros, o la muestra de pornografía en el trabajo— puede ser calificada como acoso sexual.

Acoso conocido como “esto por aquello” o el intercambio de favores. Este tipo de acoso sexual ocurre cuando personas con autoridad sugieren (sutil o abiertamente) favores sexuales como condición de empleo o mejoría de condiciones laborales. Un ejemplo puede ser cuando el gerente de un hotel ofrece cuartos gratis a las empleadas a cambio de tener sexo con él o ella. Otro ejemplo sería el ofrecer más horas de trabajo o un aumento de salario a cambio de salir con el o ella.

El “ambiente laboral hostil” existe cuando la habilidad del/a empleado/a de hacer su trabajo es perjudicada por la conducta sexual indeseable del/a acosador/a. La conducta de los directores, supervisores, colegas-compañeros de trabajo y otros puede crear un ambiente hostil. Muchos sufren en silencio en este ambiente intimidante y ofensivo por miedo a represalias y/o a la pérdida del trabajo.

Las consecuencias

El acoso sexual tiene consecuencias negativas no sólo para la víctima y su familia sino también para el ambiente laboral. La víctima puede sufrir trauma



emocional, frustración, pérdida de autoestima, depresión y ansiedad debida al temor de perder el trabajo. El acoso sexual puede promover el incremento de ausencias laborales, la disminución de la productividad, y causar problemas económicos para las familias de las víctimas.

Si una persona es víctima del acoso sexual

- Si es posible y no se siente amenazada/o es importante avisar al acosador/a (lo más pronto posible verbalmente o por escrito) que la conducta o atención no es deseada y debe parar.
- Debe anotar cada incidente en un cuaderno o libreta. Es sumamente importante especificar las fechas, horas, lugares y posibles testigos.
- Debe guardar toda evidencia (notas, correo electrónico, regalos, o grabaciones en el contestador) en un sitio seguro.
- Si el acoso no para o no se detiene, la víctima debe informarse sobre los pasos que puede tomar para reportar lo que ocurrió en el lugar de trabajo. Debe guardar copias de cualquier reporte o queja dada al empleador.
- Si su empleador no hace nada al respecto, es importante hablar con otras personas y no sufrir en silencio.
- Aunque decida no reportar el acoso sexual, puede utilizar los servicios de apoyo disponibles en su comunidad.

¡Todos merecen respeto sin importar el estatus de inmigración!

Para más información, llame a La Comisión para la Igualdad de Oportunidades en el Empleo (EEOC) al 1-800-669-4000.

Para más información sobre servicios locales, llame a _____.

